

SPA



— 45min —

SOINS VISAGES | FACIAL SKINCARE EXPERIENCE EXPRESS | EXPRESS EXPERIENCE

Flash nettoyant

Flash cleanser

Soin nettoyant de peau détox, toutes peaux. Skin cleansing treatment, all skin types.

Flash hydratant

Flash moisturizer

Soin express désaltérant, toutes peaux. Express thirst-quenching treatment, all skin types.

LES COEURS DE SOIN | CARE HEARTS

Le naturel | The natural

Soin oxygénant à la poudre de riz et kaolin. Oxygenating treatment with rice powder and Kaolin.

L'éclat | The radiance

Soin illuminateur vitaminé aux baies de goji et d'açaï. Illuminating vitamin treatment with Goji berries and Acai.

La fraîcheur | The Freshness

Soin hydratant à l'aloe vera et acide hyaluronique. Hydrating treatment.

La générosité | The generosity

Soin nourrissant gourmand muesli chaud et huile d'avocat. Nourishing gourmet treatment.

La pureté | The purity

Soin rééquilibrant à l'extrait de menthe du Chili et enrichi en billes de charbon, zinc. Rebalancing treatment with Chili mint extract and enriched with charcoal balls, Zinc.

— 75min —

LES INSTANTS PARTICULIERS THE SPECIAL MOMENTS

OPTION À COMBINER AVEC UNE EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE PERSONNALISÉE
OPTION TO COMBINE WITH A PERSONALIZED WELLNESS EXPERIENCE

Les patchs stimulants pour les yeux Eye stimulating patchs

Soin défatigant du regard. Revitalising eye treatment.

Le modelage relaxant du crâne The relaxing scalp massage

Soin déstressant du cuir chevelu, des épaules et de la nuque. De-stressing scalp, neck and shoulder treatment.

La gestuelle délassante des mains Relaxing hand gestures

Soin global des mains et des ongles. Global nails and hands care.

Le rouleau de quartz raffermissant The firming quartz roller

Soin liftant de visage. Facial lifting treatment

Les cristaux guérisseurs The healing crystals

Apposition de pierres ressourçantes et équilibrantes du corps et de l'esprit. Opposition of resourcing and balancing stones of body and mind

15 min

LES ENVELOPPEMENTS THE WRAPS

45min

Performance minceur | Slimming performance

Soin amincissant aux extraits de thé matcha.

Draine et lisse l'aspect «peau d'orange» des zones rebelles.

Slimming treatment with matcha tea extracts.

Drains and smooths the «orange peel» appearance of rebel areas.

Performance fermeté | Firmness performance

Soin raffermissant aux extraits de kigelia africain.

La silhouette paraît plus ferme, tonifiée et repulpée.

Firming treatment with extracts of African kigelia.

The silhouette appears firmer, toned and plumped

Performance hydratation | Hydration performance

Soin hydratant et relaxant de caviar, myrrhe et d'amyris.

Ce soin transporte dans une bulle de douceur.

Moisturizing and relaxing caviar care with myrrh and amyris.

Experience being in a bubble of sweetness.

BEAUTÉ MAINS & PIEDS BEAUTIFUL HANDS & FEET

Précieux | Precious

Mains 1h / Pieds 1h30

Un rituel confort comprenant le soin des ongles, l'exfoliation, un masque nourrissant et un massage.

Hands 60min / Feet 90min.

A comfort ritual including nail care, exfoliation, a nourishing mask and a massage.

LES SOINS SUBLIMANTS SUBLIMATING TREATMENTS

Sublimant du dos | Sublimation of the back | 60min

Soin beauté du dos. La peau est douce, lisse et nette.

Beauty treatment of the back. The skin is rendered soft, smooth and clean.

Gommage sublimant | Sublimating Scrub | 45min

Soin exfoliant à l'amande pistache ou elixir. Ce soin lisse et illumine la peau.

Exfoliating treating with pistachio almond or elixir for smoother, glowing skin.

Fraîches gambettes | Fresh legs | 60min

Soin drainant jambes lourdes. Une exfoliation suivie d'un modelage relaxant et d'un enveloppement des jambes à froid.

Draining treatment for heavy legs. An exfoliation followed by a relaxing massage and a cold leg wrap.

Hammam & Sauna | Hammam & Steam room | 30min

Love jacuzzi | Love jacuzzi | 30min

Accès privatif pour un couple.

Offrez-vous un moment de relaxation intense face à la mer.

Une coupe de champagne et mignardises vous sont offertes.

Private access for two persons.

Give yourself a moment of intense relaxation face to the sea.

A glass of champagne and sweets are offered.

NOS MASSAGES BIEN-ÊTRE OUR WELLNESS MASSAGE

1h ou 1h30

Relaxant | Relaxing

Techniques variées de relaxation, nos modelages procurent une totale sensation de bien-être.

Various relaxation massage techniques to provide a total sensation of well-being.

Vitalité | Vitality

Une pression profonde, il cible les problèmes de nuque, épaules et mollets tendus et soulage les tensions.

A deep tissue massage to target problems of the neck, shoulders and calves, and to relieve tension.

Californien | Californian

Une pression douce et profonde associée à des techniques de modelage. Stimule la circulation et favorise la relaxation.

Soft but deep pressure associated with kneading techniques. Stimulates circulation and promotes relaxation.

Ayurvédique | Ayurvedic

Modelage musculaire qui favorise les conditions mentales et physiques. Il détend, diminue les tensions nerveuses et rééquilibre les énergies.

Muscle massage that promotes mental and physical wellbeing. It relaxes, reduces nervous tension and rebalances energies.

NOS MASSAGES SPÉCIFIQUES OUR SPECIFIC MASSAGES

Remodelant | Remodeling | 60min

Minceur, fermeté, anticellulite. Application d'un soin fermeté ciblé.
Slimming, firmness, anticellulite. Application of a targeted firmness treatment.

Coquillage chaud | Hot shell | 60min ou 90min

Alliant les bienfaits du massage à la douceur et à la chaleur du coquillage, vivez un moment de plénitude qui élimine toutes les tensions. Combining the benefits of massage with the softness and warmth of the shell, live a moment of fullness that eliminates all tensions.

Pochons | Pouches | 60min ou 90min

Une note olfactive agréable accompagnée de mouvement fluide et harmonieux. Procure une sensation de bien-être. A pleasant olfactory note accompanied by fluid and harmonious movement. Provides a feeling of well-being.

Future maman | Expectant mother | 60min ou 90min

Procure un véritable lâcher-prise. Diminue les tensions et les sensations de jambes lourdes. Provides a real letting go. Reduces tension and feeling of heavy legs.

Réflexologie plantaire | Foot reflexology | 45min

Stimulation des points de pression du pied afin d'ouvrir les méridiens d'énergie de votre corps et d'améliorer la circulation. Stimulating the pressure points of the foot to open the meridians of your body's energy and improve circulation.

Drainage lymphatique esthétique | Lymphatic drainage | 60min

Aide à lutter contre la rétention d'eau, élimine les toxines, atténue la fatigue et améliore les défenses immunitaires. Help reduce water retention, fatigue and improves immune defenses.

JOURNÉE DÉTENTE RELAXATION DAY

La journée douceur | Sweetness day | 1h15 de soins

Accès hammam / sauna, modelage relaxant de 45min ou expérience express, accès piscine, déjeuner au restaurant.

Hammam & Sauna, relaxing massage of 45min or express experience, acces to infrastructures, lunch at the restaurant.

La journée love | Love day | 1h30 de soin

Accès hammam / sauna, modelage relaxant en duo de 60min, accès piscine, déjeuner au restaurant.

Hammam & Sauna, 60min relaxing couple massage, acces to infrastructures, lunch at the restaurant.

La journée cocooning | The cocooning day | 2h30 de soins

Accès hammam / sauna, massage relaxant, soin du visage, accès piscine, petit déjeuner et déjeuner au restaurant.

Hammam & Sauna, relaxing massage, facials, acces swimming pool or beach, breackfast and lunch at the restaurant.

La journée future maman | Future mother's day | 1h45 de soins

Modelage relaxant femme enceinte, expérience express, accès piscine, déjeuner au restaurant.

Relaxing massage for pregnant women, express experience, acces swimming pool or beach, lunch at the restaurant.

La journée évasion | The getaway day | 5h de soins

Accès hammam/sauna, gommage, enveloppement, modelage relaxant, soin du visage, douceur des mains et des pieds, accès piscine, déjeuner au restaurant.

Hammam & Sauna, exfoliating scrubs, wraps, relaxing massage, facials, pampering of hands and feet, acces swimming pool or beach, lunch at the restaurant.

* Supplément de 25€ pour un modelage remodelant, vitalité, ayurvédique ou spécifique.

Additional 25 € for a remodeling, vitality, ayurvedic or specific massage.

Valable uniquement du lundi au vendredi hors jours fériés.

Only from Monday to Friday excluding public holidays.

NOS RITUELS OUR RITUALS

Rituel bonne mine | Look good Ritual | 2h15

Accès Hammam & Sauna, gommage, soin du visage.
Hammam & Sauna, scrub, facial.

Rituel cocon | Cocon ritual | 2h

Gommage, modelage du dos, réflexologie plantaire.
Body scrub, back massage, plantar reflexology.

Rituel visage | Face ritual | 2h30

Accès Hammam & Sauna, modelage du dos, soin du visage.
Hammam & Sauna, back massage, facial.

Rituel beauté | Beauty ritual | 2h30

Accès Hammam & Sauna, gommage, modelage relaxant.
Hammam & Sauna, exfoliating scrub, back massage.

Rituel bien-être | Well-being ritual | 2h45

Accès Hammam & Sauna, gommage, modelage relaxant. Expérience express.
Hammam & Sauna, scrub, relaxing massage. Express experience.

Rituel sur mesure | Custom-made ritual | 2h30

Accès Hammam & Sauna, gommage au choix, enveloppement au choix, modelage relaxant au parfum de votre choix.
Hammam & Sauna, scrub of your choice, wrapping of your choice, back massage in the scent of your choice

Rituel détox Herboriste Payot | Detox herborist Payot ritual | 2h

Gommage, enveloppement (zone ciblée), modelage, drainage esthétique.
Scrub, wrapping, massage, esthetic drainage.

* Cure minceur, visage et corps sur demande.

* Slimming treatment, face and body on request.

NOS PRINCESSES & PRINCES | de 5 à 12 ans PRINCESS & PRINCE | from 5 to 12 years old

30 min

Doux rêve | Sweet dream

Massage doux et gourmand au chocolat.
Gentle and gourmet chocolate massage.

Complicité retrouvée | Complicity rediscovered

C'est l'instant d'un tête à tête avec Maman, Papa ou entre frères et sœurs.
Massage relaxant en cabine double pour un moment partagé.
It's a one-on-one moment with Mom, Dad or between brothers and sisters.
Relaxing massage in a double cabin for a shared moment.

En toute beauté | In all beauty

Un mini soin visage spécialement conçu pour les enfants comprenant un nettoyage de la peau, un masque ainsi qu'un modelage du visage et du crâne.

A mini facial treatment specially designed for children including a cleansing the skin, a mask, and a facial and scalp massage.

LA JOURNÉE PARENT & ENFANT A DAY KID & PARENT

Love parent & enfant | Love Kid & parent

Massage relaxant de 30min, accès piscine ou plage, déjeuner au restaurant.
Relaxing massage of 30min, acces to infrastructures, lunch at the restaurant.

* L'enfant mineur doit être obligatoirement couvert d'une décharge parentale ou accompagné d'un adulte. Valable uniquement du lundi au vendredi hors jours fériés.

* A minor child must be covered by parental discharge or accompanied by an adult. Only from monday to friday excludong public holidays.

INFOS PRATIQUES PRACTICAL INFORMATION

Réservations | Booking

Nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance afin d'obtenir la meilleure disponibilité. Tous nos soins incluent le temps d'installation et une consultation avec nos thérapeutes.
We advise you to book your treatments in advance in order to obtain the best availability. All of our treatments include installation time and a consultation with our therapists.

Modification, annulation | Changes, cancellation

Tout retard ou départ anticipé ne donnera lieu à aucun remboursement. Un numéro de carte de crédit vous sera demandé pour valider votre réservation. Toute réservation non annulée ou modifiée au minimum 24h à l'avance sera facturée pour le montant intégral du soin.

For any delay or early departure there will be no refund. A credit card number will be required to validate your reservation. Any reservation not canceled or modified at least 24h in advance will be charged for the full amount of the treatment.

Objets de valeur | Personal valuables

Le spa décline toute responsabilité en cas de perte ou vol de vos objets de valeur dans les casiers privatisés mis à votre disposition.

The spa declines any responsibility in case of loss or theft of your valuables in the private lockers placed at your disposal.

Bon cadeau | Gift certificates

Pensez aux bons cadeaux pour faire plaisir à vos proches.

Think about gift certificates to please your loved ones.

Santé | Health

Merci d'informer le spa si vous êtes enceinte ou si vous avez des problèmes de santé. Tous nos massages sont des soins bien-être et non pas des massages médicaux.

Please inform the spa if you pregnant or have any health problems. All our massages are well-being treatments and not medical massages.

Confort | Confort

Le spa est un espace de détente et de tranquilité. Nous vous demandons de ne pas utiliser votre téléphone portable sur les lieux. Pour bénéficier d'un soin, l'âge minimum est de 16ans. Pour les plus jeunes une autorisation parentale sera demandée.
The Spa is a relaxation and tranquility area. We ask you not to use your mobile phone on the premises. To benefit from spa care, the minimum age is 16 years old. For younger children, parental permission will be required.

Pourboire | Tip

Toujours apprécié mais jamais attendu, nous laissons cette attention à votre entière discréction.
Always appreciated but never expected, we leave it to your discretion. Personal valuables.

Spa boutique | Spa boutique

Pour continuer votre expérience à la maison tous les produits utilisés dans nos soins et services sont disponibles dans notre boutique.

To continue your experience at home all products used in our treatments and services are available in our spa boutique.

LES TARIFS | RATES

Les soins visages Facial skincare

45 min	105 €
75 min	170 €

Les instants particuliers The special moments

+ 15 min	45 €
----------------	------

Les enveloppements The wraps

45 min	105 €
--------------	-------

Beauté mains & pieds Beautiful hands & feet

Mains Hands	105 €
Pieds Feet	130 €

Les soins sublimants Sublime back treatments

Sublimant du dos Sublimation of the back	125 €
Gommage sublimant Sublime Scrub.....	105 €
Fraîche gambettes Fresh legs	125 €

Hammam & Sauna Hammam & Sauna

30 min	30 €/pers • 50 €/duo
--------------	----------------------

Love Jacuzzi

30 min Accès couple 30 min Access for two ...	100 €
---	-------

Nos massages bien-être Our wellness massages

60 min	130 €
90 min	185 €

Nos massages spécifiques Our specific massages

60min / 90min
Remodelant Remodeling
Ayurvedique Ayurvedique
Vitalité Vitality
Coquillage chaud Hot shell.....
Pochons pouches.....
Future maman Expectant mother
Drainage lymph.esth. Lymphatic drainage
Réflexologie plantaire Foot reflexology 45 min ..
145 €
145 € / 195 €
145 € / 195 €
145 € / 195 €
145 € / 195 €
145 € / 195 €
145 €
140 €

Les journées détentes Relaxation day

Douceur Sweetness day	170 €
Love Love day.....	360 € /duo
Cocooning The cocooning day	350 €
Future maman Expectant mother's day	290 €
Evasion The Getaway day	625 €

Les rituels | Rituals

Rituel bonne mine Sweet smile ritual	230 €
Rituel cocon Cocon ritual	300 €
Rituel visage Beauty ritual	260 €
Rituel beauté Face ritual	260 €
Rituel bien-être Well-being ritual.....	320 €
Rituel sur mesure Custom-made ritual	260 €
Rituel détox herboriste Payot Detox herborist Payot Ritual.	260 €

Parent & enfant | Parent & kid

Doux rêve Sweet dream	65 €
Complicité retrouvée Complicity rediscovered..	130 €/duo
En toute beauté In all beauty	65 €
Love parent & enfant Love parent & kid..	210 €/duo



**0590 88 25 57
0690 72 27 72**

Depuis votre chambre,
composez le R506.
par email : spa@toubana.com

Ouvert tous les jours
de 9h30-13h & 14h-19h*

* sous réserve de modification saisonnière

**0590 88 25 57
0690 72 27 72**

From your room,
dial R506.
by email : spa@toubana.com

Open daily from
9:30am-1:00pm & 2:00pm-7:00pm*

* subject to seasonal modification